

Pourquoi pratiquer le jeûne et l'abstinence?

Soumis par Philippe Kiener
02-03-2006

Nous le savons le carême est un temps privilégié pour se convertir, pour se recentrer sur le Christ, pour méditer l'amour infini de Dieu qui donne sa vie pour nous sauver, pour nous faire entrer dans la Vie.

Pratiquer le jeûne, l'abstinence, cela a de sens que si nous le faisons les yeux tournés vers Dieu. Il ne s'agit pas d'une privation dans le sens d'une punition, le carême n'est pas non plus une cure d'amaigrissement en vaine prétention sur les plages cet été, mais c'est par amour pour Dieu que je renonce à et pour un temps seulement - à ce qui n'est nécessaire. Cet effort que chacun est invité à offrir à Dieu est au service de ma relation à Dieu, cet effort laisse un peu plus de place en moi pour que Dieu y réside, c'est aussi l'occasion de partager, de me tourner vers mon prochain.

« Ne savez-vous pas quel est le jeûne qui me plaît ? Oracle du Seigneur Yahvé : Rompre les chaînes injustes, délier les liens du joug ; renvoyer libres les opprimés, briser tous les jougs ; partager ton pain avec l'affamé, héberger les pauvres sans abri, vêtir celui que tu vois nu et ne pas te dérober devant celui qui est ta propre chair. » (Isaïe chapitre 58, versets 6 et 7)

N'oublions jamais l'essentiel sous peine d'accomplir des rites qui n'auront alors plus aucun sens.

fr. Adrien de Fouchier, op.

Source: retraitsdanslaville.org